

Колесо чувств

Раскрась или покажи сектор: что ближе к твоему состоянию сейчас?



**Я сейчас
чувствую...**

Можно выбрать несколько чувств или сказать «другое». Не поправляйте выбор ребёнка: спросите, как он сам это ощущает. Если слов пока нет, достаточно показать сектор.

Младшим детям взрослый помогает назвать чувства и выбрать подходящий шаг.